11. Marktschellenberger Bärlauch-Wochen

24. März – 15. April 2018

Veranstaltung des Tourismusvereins für Gäste und Einheimische

Bärlauchschmankerl - Bärlauchspezialitäten - Bärlauchmenüs

Gasthaus Kugelmühle
- Bärlauchsuppe mit Sahnehaube
- Bärlauchschnitzel (gefüllt mit Schinken, Käse, Bärlauchpesto) dazu Kartoffelrösti und bunte Salate
- Lachstartar auf Kartoffelpuffer mit Bärlauchquark und Salatgarnitur
- Gegrilltes Lachsforellenfilet mit Bärlauch-Gemüsenudeln und Salatteller

Cafe Cupido
- Tomaten-Bärlauch-Fladen
- Käse-Bärlauch-Stangerl
- Bärlauch-Süppchen

Gasthaus Oberstein
- Bärlauchschmankerl

Reformhaus am Marktplatz
- Fit in den Frühling mit Bärlauch-Pflanzensaftkur

Hotel Lampllehen
- Bärlauch-Cremesuppe mit Croutons
- Tagliatelle mit Lachsstreifen und Bärlauchsauce
- Lammhüfte mit Bärlauchkruste, Spinat und Knödel

Tanja's Bäckerladen
- Bärlauchbaguette
- Bärlauch-Bandnudeln
- Bärlauch-Pesto

Achtsamkeitswanderung am Ettenberg
mit meditativem Qi Gong auf einer Frühlingswiese

04.04.18 um 9:30 Uhr

Wir treffen uns vor der Kirche und brechen auf Richtung Hinterettenberg, erfahren historisches und mystisches rund um den Untersberg. Dabei achten wir auf die Dinge des Waldes und lernen manches aus anderer Sichtweise kennen. Anschließend üben wir Qi Gong auf einer Wiese am Fuße des Untersberges. Entspannt kehren wir dann wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro • Dauer ca. 2,5 Std.
Treffpunkt: Wallfahrtskirche Mariä Heimsuchung am Ettenberg
Anmeldung bis Vortag unter Tel. 0151 14 17 02 53

Besuch der Salzburger Schranne mit kleiner Stadtwanderung

05.04.18 um 9:15 Uhr

Mit unserer Reiseleiterin und Wanderführerin Marianne Lenz besuchen wir die Salzburger Schranne. Die Schranne zählt zu den größten und bekanntesten Märkten Österreichs.
Anschließend geht es noch kurz durch die schöne Stadt Salzburg.

Treffpunkt: Bushaltestelle Marktschellenberg
Unkostenbeitrag: 8,00 Euro pro Person + Buskosten
Anmeldung bis Vortag bei der Tourist-Info Marktschellenberg

Kräuterwanderung für die ganze Familie

11.04.18 um 9:00 Uhr

Auf unserer Kräuterwanderung durch Wiesen und Waldränder rund um Marktschellenberg erklärt Ihnen unsere Kräuterpädagogin Monika Angerer die heimischen Kräuter. Dabei erfahren Sie mehr über deren Wirkung und Verwendungsmöglichkeiten. Im Anschluss an die Wanderung bereiten wir aus den gesammelten Kräutern ein würziges Kräuter- oder Bärlauchsalz.

Treffpunkt: Sparkasse Marktschellenberg • Dauer ca. 2 Std.
Anmeldung bis Vortag bei der Tourist-Info Marktschellenberg
Die Teilnahme ist kostenlos

www.baerlauchwochen.de

Information: Tourist-Info Marktschellenberg • Salzburger Straße 2 • 83487 Marktschellenberg
Telefon: 08650 988830 • www.marktschellenberg.info